



Village de cœur et de tolérance

NIV
3

CIRCUIT N°112 *Tour Arreugle-Massey*

Balilage

3h00

Suivant l'ancien chemin de transhumance du Col de Bergout, avec non loin du passage la Fontaine de Sept Hacs (dite des sept hêtres - ici en photo), depuis le col, ce parcours enjambe ensuite le curieux monticule du Massey, mi-hêtraie, mi-fougeraie en lisière de la Forêt d'Issaux puis rejoint le Col d'Hourataté. De là, commun sur 190 m avec le Chemin des Cometas N°111, il le quitte à gauche permettant de découvrir à la descente le pittoresque quartier des granges d'Arreugle.



D 691348 E - 4764539 N Depuis le stationnement du Bas de Sarthou, prendre à droite au-dessus d'une borne incendie l'ancien chemin de transhumance du Col de Bergout et parvenir à un coude du sentier à hauteur de la Grange Moncla.

0h05 **1** 691625 E - 4764695 N Tourner à gauche en suivant le chemin au raz du communal. Il gagne des fougeraies et passe dans une zone plus rocailleuse surplombée par la Fontaine de Sept Hacs accessible par un détour de 30 m.

0h15 **2** 691201 E - 4764930 N Suivre le chemin vers le Col de Bergout marqué par un dernier raidillon à droite sous la Cabane du même nom.

1h15 **3** 690502 E - 4765140 N Obliquer à gauche dans les pelouses du Col de Bergout en direction du Monticule du Massey, le sentier montant à la fin rudement en sous-bois de droite à gauche. La trace se poursuit à plat dans des clairières et finit par descendre rudement vers la gauche par une arête dans la fougeraie et recoupe la route d'accès au Col de Bergout.

2h05 **4** 690539 E - 4764196 N Poursuivre par la croupe qui s'adoucit et débouche à travers bois sur la même route, non loin du Col d'Hourataté.

2h15 **5** 690845 E - 4764019 N Au Col, prendre 20 m à gauche direction Osse. Piquer ensuite à droite par un chemin forestier jusqu'à un embranchement dont on laisse la branche de droite menant au bas des Cometas.

2h20 **6** 691016 E - 4763997 N Prendre la branche de gauche et traverser la route d'Osse à contresens.

2h25 **7** 691052 E - 4764094 N Prendre une piste descendant à droite qui ramène au Quartier Arreugle, devient goudronnée après le franchissement d'un ruisseau et ramène au point de départ.

Avant de partir

Je consulte la météo et choisis un parcours adapté. Je m'équipe : chaussures de randonnée, vêtements chauds, de pluie, lunettes de soleil, eau, nourriture, téléphone chargé, carte IGN du lieu (ici 1546 OT)... J'évite de partir seul, j'avertis un proche. Pour aller plus loin et agrémenter mes sorties, je n'hésite pas à faire appel au service des accompagnateurs de randonnée.



3250
METEO FRANCE



112
APPEL D'URGENCE

Durant ma balade

Je me gare aux endroits indiqués. Je respecte les propriétés privées et les éleveurs. Je referme les barrières après mon passage. Je ne trouble pas la tranquillité des animaux sauvages. Je ramène mes déchets et laisse les cabanes propres. Si des anomalies se présentent sur les sentiers, je les signale à la Mairie d'Osse-en-Aspe :

Tél. : 05 59 34 70 84 / Internet : <http://www.osse-en-aspe.com/>

Choisissez l'itinéraire selon vos aptitudes

NIV
1

Très facile moins de 2h de marche. Chemins bien tracés accessibles à tous.

NIV
3

Difficile, moins de 4h de marche. Généralement raide et demandant un entraînement sportif.

NIV
2

Facile, moins de 3h de marche. Quelques passages plus raides.

NIV
4

Très difficile, plus de 4h de marche. Fort dénivelé et des passages délicats demandant l'expérience de la montagne.

Les coordonnées GPS

Elles se réfèrent au système WGS84 en UTM dans la zone 30T.

Liens randos utiles :

pédestre : <https://hiking.waymarkedtrails.org/#?map=14143.00671-0.6372>

VTT : <https://mtb.waymarkedtrails.org/#?map=14143.00671-0.6372>



Au Col de Bergout, le Massey forme une borne avec la Forêt d'Issaux

En descendant dans le Quartier Arreugle, vue au loin sur le Massey et le Col de Bergout

Vue depuis les fougeraies sous le Massey vers le Col d'Hourataté.



asp112 Tour Arreugle-Massey
 distance : 4,9 km
 dénivellée : 450 m
 durée : 3h00
 pédestre : moyen

Codes de Balisage

GR®	GRP®	PR®	VTT	
				Continuité
				Changeement de direction à gauche
				Changeement de direction à droite
				Mauvaise direction

